

VareseNews

Sui sentieri dell'Oasi Brabbia alla scoperta delle gemme

Pubblicato: Martedì 8 Marzo 2022



È un **viaggio nel mondo delle gemme** la proposta avanzata dalla **Riserva Naturale Palude Brabbia** per la giornata di **sabato 26 marzo**: una passeggiata con partenza e arrivo al centro visite della riserva stessa, in via Patrioti 22 a Inarzo.

Nel corso della camminata i partecipanti saranno **accompagnati sui sentieri dell'oasi da Sonia Gallazzi, naturopata** e raccoglitrice di erbe, incaricata di spiegare e far scoprire le gemme che si trovano sugli alberi in un periodo dell'anno in cui si sta avvicinando la primavera. Un viaggio quindi anche tra le **tante potenzialità offerte dalla natura per la salute** dell'uomo.

La **gemmoterapia** è una branca della moderna fitoterapia che, **attraverso gli estratti ottenuti dalle gemme** delle piante, favorisce il riequilibrio della salute. Al termine della camminata sarà anche spiegato come vengono realizzati questi preparati. Per partecipare alla passeggiata la **prenotazione è obbligatoria** e può essere fatta dalla pagina del sito della **Lipu Palude Brabbia**. L'evento infatti è a numero chiuso; per prendere parte è richiesto il green pass base e sono consigliati gli scarponcini. La donazione prevista è di 15 euro, ridotti a 10 per i soci della Lipu.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it