

VareseNews

Al via i trekking di Outdoorformo, con tante novità per chi ama l'ambiente

Pubblicato: Mercoledì 13 Aprile 2022



Camminare significa star bene: il corpo si muove, la mente si rilassa, il sangue si ossigena, la compagnia di amici accomunati dalla stessa passione distende. **Outdoorformo Asd**, associazione sportiva dilettantistica affiliata a Uisp, **si occupa di trekking in montagna** legati ad **attività riflessiva**, per vivere la natura al cento per cento, con le gambe, ma anche con il pensiero. In questi giorni l'associazione sta **mettendo a punto il calendario** di attività dedicate a tutti coloro che amano scoprire l'ambiente con il ritmo dei propri passi e del proprio respiro.

Le date ancora non ci sono, ma le **attività sono state tutte programmate** e sono molto interessanti proprio per il mix di sport e cultura ambientale. Ad esempio, questa estate gli associati partiranno per un **trekking di più giorni in Piemonte** che prevede un pernottamento in tenda, con attrezzature offerte dall'associazione.

Affianco ad attività più tradizionali, sono previsti dei **trekking esperienziali, in cui si dorme sospesi** tra gli alberi su delle amache. Questo consente di **guardare da un punto di vista sicuro e privilegiato gli animali** crepuscolari e notturni, come cinghiali, caprioli e anche lupi che sono stati avvistati proprio in Piemonte, nelle zone del trekking.

Coniugare trekking e cultura è l'obiettivo di Outdoorformo. Ecco dunque una proposta di **trekking nelle frazioni Walser vicino ad Alagna** (zona Val Mastallone). Un vero e proprio tour alla scoperta dei primi insediamenti Walser. Giornate in cui si cammina, e in cui ci si siede intorno a un tavolo per mangiare insieme.

Anche questa estate verrà **proposto un corso che insegna ad e che darà ai neofiti della montagna** tutti i primi rudimenti, le nozioni di orientamento, nonché qualche "dritta" su come vestirsi, cosa mettere negli zaini e quali calzature utilizzare. Il corso si svolgerà **anche quest'anno a Monteviasco**, un caratteristico paesino di montagna raggiungibile dopo aver salito 1.400 gradini.

Il gruppo di Outdoorformo è anche disponibile ad andare **nelle scuole per raccontare agli studenti cosa significa vivere la natura**, illustrando i viaggi più avventurosi intrapresi negli anni. «È un'attività che interessa molto e che fa venire anche nei più giovani la voglia di scoprire la natura in prima persona» afferma **Roberto Pezzin**, tecnico di escursionismo e vice presidente dei Outdoorformo, associazione che conta **un centinaio di tesserati** di tutte le età. È in fase di progettazione anche un **corso rivolto alle famiglie**, in cui verranno spiegati ai genitori tutti i trucchi per far camminare i figli in montagna senza evitare la classica ed estenuante litania a base di «quando siamo arrivati?», «sono stanco» e «si mangia?».

Ci sono proposte proprio per tutti i gusti. *Stay tuned* su www.outdoorformo.it.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di **A cura di Uisp Varese**

