

# VareseNews

## In palestra con il cane: quando lo sport fa bene proprio a tutti

**Pubblicato:** Mercoledì 20 Aprile 2022



Lo abbiamo visto specialmente durante il lockdown, ma chi ama i cani lo sa da sempre: **prendersi cura di un amico a quattro zampe favorisce il benessere** di tutta la famiglia. Fare passeggiate, stare all'aria aperta, incontrare altre persone al parco, costituiscono dei veri e propri toccasana. Ancora più soddisfazione riserva **fare attività strutturate con il cane** che consentono di lavorare sul binomio educazione-salute.

Sabrina Brusa – titolare di **Ciac Amici del Cane**, asd fondata nel 2011 e quindi attiva da 11 anni per lavorare sul benessere del cane nel rispetto della sua individualità e delle sue esigenze – farà partire **il 7 maggio un corso di Balance Gym**, dedicato ai cani **anziani** o con displasie o problematiche osteo-articolari, ai cani **sportivi** in allenamento o ai **cuccioli in fase di sviluppo** muscolo scheletrico.

Il corso in **cinque giornate si svolgerà al coperto**, nel campo di **via Piave 23 ad Azzate**, in collaborazione con l'osteopata veterinario **Giorgio Galleani**, con l'ausilio di *tapis roulant* e strumenti per la fisioterapia. Tra gli **obiettivi** ci sono il **migliorare nel cane la conoscenza del corpo** e della sua posizione nello spazio, **apportare benefici fisici e mentali**, quali potenziare l'equilibrio, **migliorare la coordinazione** e aumentare la muscolatura.

**Ciac Amici del Cane è uno dei pochissimi centri** che propone un lavoro molto specifico insieme a un medico comportamentale. Recentemente, inoltre, l'associazione ha registrato un incremento di interesse per i **programmi di pet therapy concordati insieme a uno psiconeuromotricista**. Tante, inoltre, le persone che dopo mesi di mancata attività fisica, hanno ripreso a fare movimento e sport scegliendo tra **obedience, mobility, agility**, sia individuale che in piccoli gruppi, oppure iscrivendosi alle numerose passeggiate sul territorio. Per informazioni: [www.ciac-varese.it](http://www.ciac-varese.it).

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di Uisp Varese