

## Arredamento: l'importanza della giusta illuminazione

**Pubblicato:** Lunedì 23 Maggio 2022



Quando ci troviamo ad arredare una stanza o una nuova casa, l'attenzione si concentra spesso su mobili, accessori e pareti. **L'illuminazione è invece un elemento che spesso si trascura**, sebbene sia altrettanto importante per creare un ambiente piacevole e funzionale. Non basta sistemare un lampadario generico come unica fonte di luce. In una stanza ben curata, **sono necessari diversi strati di illuminazione**, ognuno con una funzione specifica, per creare un risultato finale armonioso. Cerchiamo di comprendere allora alcune nozioni di base di arredamento, per scegliere lampade e luci da interno senza errori.

### Partire dalla luce diffusa

Ogni stanza ha prima di tutto la necessità di una fonte di luce diffusa, quella che generalmente si ottiene grazie a un lampadario. **In bagno e in cucina si possono scegliere faretti a luce intensa**, mentre per il soggiorno e la camera da letto sono più indicate luci dai toni caldi e più tenui, che favoriscono il rilassamento. È bene tenere a mente **le fonti di illuminazione naturale già presenti** nella stanza, e in quale momento della giornata tendiamo a trascorrervi del tempo.

Nelle stanze in cui si è soliti accogliere gli ospiti, come il soggiorno o la sala da pranzo, la scelta di un lampadario è anche l'occasione per **dare un tocco personale all'arredamento**. Dallo stile minimalista a quello più classico, fino ai lampadari pendenti e barocchi, le opzioni per mostrare il proprio gusto non mancano.

### Luce funzionale dove serve

Oltre al comune lampadario, è importante sistemare in ogni stanza fonti di luce concentrate **dove ce n'è più bisogno**. In cucina, ad esempio, l'angolo cottura deve essere ben illuminato, mentre nello studio è utile una lampada da scrivania posizionata in modo da evitare riflessi sullo schermo del computer. **Per creare uno spazio in cui rilassarsi con un buon libro** si può **acquistare una lampada per il soggiorno** ad arco da sistemare accanto alla propria poltrona preferita, così da dedicarsi a una piacevole lettura senza affaticare gli occhi. Infine, per **trovare subito ciò che si cerca in cassetti e armadi**, è possibile optare per luci al led ad apertura automatica che illuminano ripiani e scomparti solo quando serve.

### Luci decorative per sentirsi a casa

Non dobbiamo poi dimenticare che la luce ha anche una funzione decorativa, utile per creare **un'atmosfera piacevole e accogliente in ogni stanza**. Con le tonalità neutre si va sul sicuro, in particolare se tra pareti, mobili e accessori la stanza è già ricca di colori. L'illuminazione a scopo decorativo dovrebbe essere tenue, andando a riempire **angoli e pareti che non vengono raggiunti dalle altre fonti di luce**. Qui ci si può sbizzarrire con le forme, senza però stonare con lo stile generale della stanza. Possiamo scegliere classiche abat-jour, lampade di design, o persino una semplice lampadina senza paralume per uno stile moderno e industriale. Nelle stanze dedicate al relax, come il soggiorno o la camera da letto, ricordiamo di scegliere luci dai toni caldi che non siano d'ostacolo al sonno.

### Le luci giuste per una casa sostenibile

Oltre a contribuire alla creazione di un ambiente accogliente che sa di casa, la scelta delle luci giuste ci aiuta anche ad avere **un'abitazione più sostenibile**. Posizionare le lampade dove servono, senza strafare, è un modo per **evitare sprechi inutili e un'illuminazione poco efficiente**. È bene poi optare per **lampade LED** a risparmio energetico, che utilizzano meno elettricità e hanno una durata maggiore rispetto alle lampadine tradizionali. Per andare un passo oltre nel creare una casa più green è poi possibile **scegliere un fornitore di energia che utilizza fonti rinnovabili**. L'illuminazione per la casa sarà così un vero piacere per gli occhi, senza danno all'ambiente.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it