

L'Amore, un libro per capire perché nasce, perché vive, perché muore

Pubblicato: Venerdì 6 Maggio 2022



Amore e amare, quante volte abbiamo sentito questa parola; ma come si fa a capire se si è innamorati? Cosa vuol dire amare una persona? Come si fa a percepire di essere innamorati? Qual è la differenza tra amare ed essere amati? Innamoramento e Amore sono realtà diverse?

Franco Sirianni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo clinico e **Paola Trinca Tornidor**, giornalista e scrittrice in questo importante saggio spiegano con linguaggio semplice e diretto **“L’amore”, perché nasce, perché vive, perché muore**. Pagina dopo pagina il lettore apprenderà la genesi dell’innamoramento con le sue involuzioni ed evoluzioni; troverà risposte approfondite sull’amore dovuto, esclusivo ma anche l’amore proibito, affettivo ossessivo con diversi accenni a casi singolari.

Ma come dobbiamo affrontare la fine di un amore? Una cosa è certa: alla fine dell’opera comprenderete nel profondo che Amare vuol semplicemente dire vivere e condividere con il partner momenti ed emozioni. E, soprattutto, che l’Amore è un sentimento che nasce e si costruisce nel tempo, con continuità e impegno, con la voglia di andare avanti nonostante le mille difficoltà. Solo se un albero ha solide radici potrà resistere alle bufere! Gli autori ci esortano a capire che L’amore vero si manifesta nei piccoli gesti, negli sguardi, nelle carezze inattese, nella presenza e nella complicità silenziosa che dice più di mille parole.

Ricordiamo le parole di Aristotele, uno delle menti più universali, innovative, prolifiche e influenti di tutti i tempi: “L’amore è composto da un’unica anima che abita due corpi”.

BREVE SINOSI:

Il libro intende chiarire l’importante differenza esistente tra la fase dell’innamoramento e l’esperienza dell’amore. Scorrendo le pagine e analizzando i vari casi concreti riportati, sarà possibile cogliere le problematiche inerenti all’evoluzione del sentimento amoroso.

di [Emiliano Pedroni](#)