

## Macchie sulla pelle e il rimedio del siero con la vitamina C

**Pubblicato:** Giovedì 26 Maggio 2022



### Viso, come eliminare le macchie: prova il siero con la vitamina C

La **pelle** rappresenta per ognuno una sorta di prima protezione esterna dell'organismo e, al tempo stesso, un prezioso elemento di bellezza del corpo. Da qui, la necessità di averne cura quotidianamente. Tuttavia la cute può essere oggetto di inestetismi, determinati da molteplici fattori (l'età, le condizioni metereologiche, lo stress o alcune problematiche fisiche) e che possono provocare, tra le altre cose, disagio per la persona che ne soffre. Per fortuna, vi sono anche numerosi rimedi per combattere tali problemi.

Tra gli inestetismi particolarmente diffusi, vi sono le **macchie sul viso**. Queste colpiscono alcune persone, determinandone un deterioramento della pelle e conferendo al volto un'immagine apparente di poca pulizia e precoce invecchiamento dello stesso. Per combattere tale problematica, uno dei rimedi maggiormente efficaci è il **siero con la vitamina C**. Ma **come eliminare le macchie dal viso**? E da cosa dipendono questi inestetismi? Quali i rimedi che possono essere utilizzati?

### Cosa sono le macchie sul viso

Queste non sono altro che **inestetismi della pelle**, dovuti alla non uniforme distribuzione della melanina sul corpo, anche a causa dell'invecchiamento dell'organismo. La cute quindi tende a mostrarsi maculata per l'alterazione del sistema di sintesi del pigmento melanico, a seguito del trascorrere degli anni. Comunque, l'**invecchiamento** non risulta essere l'unica causa alla base dell'insorgenza delle macchie. Queste possono essere dovute infatti a diversi ed ulteriori fattori, anche esterni.

Tra questi ultimi troviamo, ad esempio, eccessiva **esposizione ai raggi UV**, lo smog, il fumo ed anche gli agenti atmosferici avversi possono portare alla predisposizione e all'insorgenza di questi **inestetismi cutanei**. Altre cause possono essere anche gli ormoni e relativi sbalzi, in particolar modo per gestanti e donne in prossimità della menopausa. Infine, le macchie possono essere sintomo di alcune particolari patologie, come il **diabete di tipo I**, melanomi cutanei ed il morbo di Addison.

### Quali rimedi sono utili per eliminare le macchie

La pelle soggetta a questi fastidiosi disturbi può essere curata con diversi rimedi. Tra questi troviamo dei **trattamenti al retinolo** o all'acido glicolico. Il primo rientra nella famiglia dei retinoidi e rappresenta una variante alcolica della vitamina A. La sua funzione è quella di esfoliare, fornendo alla cute una certa quantità di antiossidanti. L'**acido glicolico**, invece, deriva da elementi naturali, quali la barbabietola da zucchero, e tende a velocizzare il rinnovamento delle cellule, stimolandone l'autoriparazione.

Un altro possibile rimedio è l'**uso di sieri alla vitamina C**, che sfruttano le capacità schiarenti, antiossidanti e protettive proprie di questa vitamina. Tali prodotti non sono altro che cosmetici di altissimo livello e notevole qualità, che favoriscono il rallentamento dell'invecchiamento cutaneo e pertanto combattono ogni genere di inestetismo dovuto al trascorrere del tempo.

In particolare, un **siero alla vitamina C** combatte gli effetti dei radicali liberi sulla cute; previene o limita l'insorgenza delle **rughe sul viso**; tende a idratare la pelle e a penetrare nei suoi strati più profondi, limitandone fortemente gli inestetismi e poi stimola il naturale rinnovamento delle cellule. La **vitamina C**, quindi, rappresenta una sorta di scudo della pelle, proteggendola dagli effetti anche dei vari agenti atmosferici.

Il benessere dell'epidermide dipende da molteplici fattori: la cura quotidiana con diversi prodotti, evitare il fumo, limitare le situazioni di stress e gli effetti degli agenti atmosferici maggiormente aggressivi. Tuttavia, grazie all'uso di sieri e trattamenti vari, si può limitare anche l'insorgenza di rughe ed altri inestetismi, tra cui appunto le fastidiose **macchie sul viso**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it