

Quello che ci raccontano le etichette alimentari: un incontro alla Biblioteca Frera di Tradate

Pubblicato: Martedì 24 Maggio 2022



20:30 – 22:30



Gratuito



Biblioteca Frera Tradate



Via Zara, 37



Tradate

Le **etichette** posizionate sulle **confezioni dei prodotti alimentari**, portano con sé numerose informazioni importanti che però, talvolta, possono confondere chi non è particolarmente esperto su questo genere di questioni. Ecco perché l'associazione **“Donna Oggi” di Tradate** ha scelto di portare questo tema in pubblico all'interno di una **conferenza** organizzata nella sera di **giovedì 26 maggio (dalle ore 20,30)** negli spazi della **Biblioteca Frera**.

L'incontro si intitola **“Il carrello della spesa”** e sarà condotto da **Alessia Gritti**, socia di “Donna Oggi” ma soprattutto **tecnologa alimentare con una solida esperienza** in questo campo. «Approfondire questo argomento è una cosa molto utile: ci siamo accorte che spesso le persone che non hanno una preparazione specifica **faticano a capire nei dettagli quello che “racconta” una etichetta alimentare** – spiega Gritti – Nella serata della Biblioteca Frera quindi inizieremo a spiegare al pubblico **quali sono le informazioni che si trovano sulle confezioni** che abitualmente acquistiamo in negozi e supermercati». *(foto da Pixabay)*

Nel corso dell'incontro quindi sarà spiegato cosa si intende per **denominazione** dell'alimento, quali sono le **informazioni nutrizionali** obbligatorie e quali quelle facoltative; si parlerà dei **concetti di origine e provenienza** ma anche di cosa sono la **data di scadenza e il termine minimo** di conservazione. Infine si parlerà di come sono indicati i vari **allergeni** che possono essere presenti nei cibi.

«Riteniamo che questo possa essere un primo appuntamento utile alle persone, ma **stiamo già pensando di organizzare altri incontri per approfondire** alcune di queste tematiche che, ogni giorno, ci troviamo ad affrontare davanti a uno scaffale del supermercato. Dalla differenza tra i vari tipi di farina a quali sono i metodi di conservazione casalinga migliori per alcuni tipi di alimenti e via dicendo» conclude Gritti. L'appuntamento della “Frera”, a ingresso libero, ha il **patrocinio del Comune di Tradate** ed è inserito nel calendario di manifestazioni “Maggio Insieme”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

