

VareseNews

Tre incontri gratuiti con la psicologa per i giovani grazie a Sos Malnate

Pubblicato: Mercoledì 29 Giugno 2022



Questa lunga pandemia continua a produrre effetti negativi anche sul benessere psicologico, soprattutto dei giovani. **Stress, ansia, sentimenti di impotenza, disturbi dell'umore, del sonno** sono alcune delle conseguenze lasciate dall'emergenza sanitaria. **SOS Malnate** ha pensato di **supportare i giovani del territorio – dai 15 ai 25 anni** – con uno sportello di ascolto psicologico con una professionista, la dottoressa Alessandra Bosaia, psicologa-psicoterapeuta.

A disposizione **3 incontri gratuiti**, presso la sede di Casa Grizzetti a Malnate. Lo sportello, partito lo scorso 8 febbraio, ha ancora la possibilità di accogliere giovani interessati. L'iniziativa è gratuita ed è stata messa in atto grazie al contributo di Intesa San Paolo S.p.A. per il progetto "Mente, Cuore, Mano: esperienze per giovani postCovid19".

Cosa

Incontri di 45 minuti di sportello di ascolto psicologico con la Dott.ssa Alessandra Bosaia (psicologa e psicoterapeuta). A disposizione 3 incontri gratuiti.

Quando

Ogni martedì dalle 17.00 alle 19.00

A chi è rivolto

A preadolescenti, adolescenti e giovani che sentono il bisogno di un supporto psicologico. La prestazione verrà erogata previo consenso informato del singolo o dei genitori in caso di minore.

Come

Per appuntamento inviare un messaggio whatsapp al numero 339 460 6775

Dove

presso la sede di Casa Grizzetti di via Settembrini 33/G a Malnate.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it