

Un corso per diventare vigile del fuoco a Sumirago

Pubblicato: Domenica 10 Luglio 2022



Il gruppo di lavoro Fire team di Varese ha organizzato in collaborazione con la palestra Fitness point un percorso di preparazione per le prove motorie attitudinali del concorso 300 vigili del fuoco.

Le prove motorio-attitudinali sono dirette ad accertare il possesso dell'efficienza fisica e la predisposizione all'esercizio delle funzioni del ruolo dei vigili del fuoco. Le prove sono pensate anche in relazione all'utilizzo di attrezzature e mezzi operativi e servono ad accertare forza, resistenza, equilibrio, coordinazione, reazione motoria, acquaticità e attitudine a svolgere l'attività di vigile del fuoco.

Le prove sono divise in tre parti. La prima prova valuta equilibrio, forza, coordinazione e reazione motoria. La seconda prova valuta la resistenza. La terza mette alla prova l'acquaticità. Ciascuna prova motorio-attitudinale si intende superata se il candidato ottiene un punteggio non inferiore a 21/30.

Per informazioni è possibile contattare il numero 3387346486.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it