

# VareseNews

## Da Monate allo Stretto di Messina, continua la stagione in acque libere per i Nuotatori del Carroccio

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Agosto 2022



Terminati ormai da un mese gli impegni in vasca, la costola della **Nuotatori del Carroccio** nata dalla voglia di cimentarsi in acque libere, la Squadra Open Water, bracciata su bracciata procede spedita tra le acque dei più bei laghi e tratti di mare.

Dopo l'exploit del 5 giugno di Daniele Patruno, primo per la categoria dai 20 ai 29 anni nei 5.000 metri della tappa di Cannes della EDF Aqua Challenge, e la partecipazione della squadra alla Swim of History del circuito **Italian Open Water Tour**, gara tenutasi al lago di Varese il 2 luglio, che ne ha festeggiato il ritorno alla balneabilità, è stato Stefano Patruno, fratello di Daniele, a centrare un altro importante risultato. Il ventottenne atleta del Carroccio ha infatti ottenuto il terzo posto nella categoria dai 25 a 44 anni (16° posto assoluto) nelle acque del lago di Idro, per Il Miglio – Idroswim, competizione per il primo anno inserita dal Carroccio fra le “gare di squadra” per questa estate 2022.

L'appuntamento clou della stagione è poi stato senza dubbio quello tenutosi **nelle acque del lago di Monate domenica 24 luglio, giorno in cui la Squadra OW ha partecipato alla X Traversata dei Leoni**, dove, oltre alla classica traversata da 2.400 metri – in cui si sono distinte Claudia Caverzasio e Silvia Leonora – si è svolta l'edizione 2022 de Il Giro del Leone, gara da 7,7 km che ha lambito l'intero periplo del lago e che per il Carroccio ha visto partecipare: Marta Mori, Italo Busi, Oreste Castiglioni, Fabio Morgia, Daniele Pizzocri, Nicola Spreafico, Alessio Ramerino e Marco Viel. Una gara dura e impegnativa Il Giro del Leone, che richiede un'ottima consapevolezza di sé e la capacità di dosare le proprie energie in acqua. Essere in grado di portarla a termine è, senza dubbio, il frutto di un'attenta e costante preparazione invernale in vasca, affinata dagli allenamenti out door, iniziati a fine giugno e tutt'ora in corso.

L'estate frenetica della Squadra OW non si è arrestata nemmeno durante la domenica appena trascorsa. Luca Lamanna, agonista NdC, ha infatti partecipato alla difficile **58a Traversata dello Stretto**, completando i circa 6 km che tra onde e correnti dividono Capo Peloro – Torre Faro, in provincia di Messina, da Villa San Giovanni, al limite estremo della Calabria, nell'ottimo tempo di 1h.21'.01”.

Ora per i fondisti legnanesi si apre l'ultima parte della stagione, che segna l'avvicinamento all'ultimo appuntamento open water: la tradizionale e suggestiva tappa di Bergeggi del circuito *Swim the Island*, in programma l'1 e il 2 di ottobre. Sarà poi il momento di cominciare a riprogrammare l'attività in vasca, che, come ogni anno, sarà presentata dal Direttivo NdC intorno alla metà di settembre, in un incontro aperto a tutti e i cui dettagli saranno resi noti a breve sul sito: [www.nuotatoridelcarroccio.it](http://www.nuotatoridelcarroccio.it).

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it

