VareseNews

Continua a sognare, la Monday Lesson di Luca&Simone: DIGIUNATE

Pubblicato: Lunedì 17 Ottobre 2022

Nuova puntata della rubrica settimanale curata da Andrea Arnaboldi, ultramaratoneta, ispiratore di grandi e piccoli e ambasciatore di Aisla che dà voce a due amici che non ci sono più e che lasciano ad ognuno di noi messaggi di ispirazione, coraggio e speranza

Ci sono tante malattie che divorano le vostre vite, noi lo sappiamo bene.
Ma ce n'è una che è veramente maligna, difficile da riconoscere e da cambiare.
Anche noi l'abbiamo vissuta e vi possiamo confermare che spesso genera malattie distruttive.
I suoi cibi preferiti sono: lamentela, confronto, critica, pettegolezzo…
Stiamo parlando della NEGATIVITÀ!!

Lei è ovunque…In ogni vostro discorso, parola, pensiero e il suo campo preferito è quando la riversate degrinando le persone alle loro spalle. È veramente contagiosa e vi avvolge senza che neanche ve ne possiate accorgere! Esiste un antidoto a questa macchia nera, ma ne parleremo nella prossima lezione perché ora, la priorità, è saper riconoscere in noi stessi questa malattia.

Il compito di questa settimana è prestare attenzione ogni qualvolta venite avvolti da questo alone ricordandovi che la fabbrica che crea la negatività è il vostro "amico" ego sempre pronto ad elevarsi sparlando, criticando, elevandosi degrinando gli altri.

Prestate attenzione al vostro "re" malvagio perché è sempre affamato di vanagloria, ma ricordatevi che è impossibile costruire la propria felicità sulla infelicità altrui perché la negatività che vedete negli altri non è nient'altro il riflesso di quello che siete dentro!

Ve lo confermano due che ci sono passati!
Splendida settimana praticando il digiuno della negatività!

Luca&simone
Spettacolo spettacolare
Continua a Sognare…. Con coraggio!

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it