

Nutriamoci di gusto, tre appuntamenti col nutrizionista al Centro Civico di Castellanza

Pubblicato: Mercoledì 9 Novembre 2022



20:30 – 20:30



Gratuito



Centro civico



Piazza Soldini, Castellanza



Castellanza

Il circolo **Acli di Castellanza APS** organizza, in collaborazione con l'assessorato alle Politiche Sociali della Città di Castellanza, un ciclo di tre incontri sull'alimentazione denominato **Nutriamoci di gusto!**

Gli incontri si terranno presso la **sala conferenze del Centro Civico in piazza Soldini 8 a Castellanza con ingresso libero e gratuito** secondo il seguente calendario:

Venerdì 11 novembre ore 20:30

Alimentazione nelle varie fasi della vita: dall'infanzia alla vecchiaia.

Venerdì 18 novembre ore 20:30

Alimentazione sana e consapevole: dalla spesa alla tavola

Venerdì 25 novembre ore 20:30

Cibo ed emozioni

Relatrice degli incontri sarà **Laura Fraumeni**, dottoressa biologa nutrizionista.

[Orlando Mastrillo](#)

orlando.mastrillo@varesenews.it