

# VareseNews

## A Laveno tecnica, corsa, stretching e infine Sprintz

**Pubblicato:** Giovedì 15 Dicembre 2022



10:00 – 12:30



Gratuito



Piazza Caduti del Lavoro



Laveno-Mombello, VA



Laveno



3930218503



SPRINTZRUNNINGLAVENO@GMAIL.COM



<http://www.salomon.com/it-it/events/trail-running/tecnica-corsa-stretching-ed-infine-sprintz>

Di fronte il lago Maggiore per una mattinata sportiva con gli amici della ASD Sprintz Running Laveno. Si inizia tutti insieme con 20? di tecnica della corsa a seguire divisi per gruppi si correrà lungo la bellissima ciclabile che collega Laveno a Cittiglio, con possibilità di scelta della distanza preferita prima della partenza.

Al termine della corsa ristoro con prodotti rigorosamente di Laveno accompagnati dal nostro SPRInTZ