

VareseNews

4 passi per comunicare con tuo figlio adolescente, senza litigare

Pubblicato: Lunedì 20 Febbraio 2023



 La Donna del Terzo Millennio

 Centro Estetico La Donna Del Terzo Millennio Di Castiglioni Jessica, Via Brianzola

 Carnago

Nelle serate del **7-14-21-28 marzo 2023**, presso **La donna del terzo millennio in via Brianzola 4 a Carnago** è in programma un **ciclo di incontri** dal titolo

Comunicare con il tuo adolescente **4 passi per farlo in modo efficace**

Durante le serate imparerai tecniche semplici ed efficaci testate da anni e soprattutto scoprirai cosa **NON** dire a tuo figlio adolescente



Cosa imparerai durante i 4 incontri?

- Quali sono le sfide adolescenziali e il contesto interiore/esteriore in cui tuo figlio sta crescendo
- Analizzare la situazione per capire i principali punti critici nella comunicazione con lui/lei
- Perché perdiamo la calma? Cosa succede nelle nostre teste?
- Come si fa a mantenere la calma anche quando è difficilissimo?
- Che reazione avere davanti alle provocazioni dei figli?
- Le cose da dire e non dire e da fare e non fare: come curare al massimo la tua comunicazione
- Scuola e vita dei tuoi figli, cosa devi assolutamente sapere
- Quali sono gli ostacoli che dovete superare per creare connessione e comunicazione?

In questo percorso di apprendimento **ti guideranno due Younite Family Coach certificati, Luigi Castiglioni e Tiziana Pastore**

Il costo per partecipare a una serata è di 20 euro; acquisto di quattro serate euro 59.

**Per informazioni e prenotazioni clicca qui_o chiama il numero
3384825290**

di in collaborazione con Younite