

Il canottaggio come disciplina per il benessere degli over 65: via al progetto Sport Terapia Integrata

Pubblicato: Lunedì 13 Febbraio 2023



Il **canottaggio** come disciplina volta a promuovere il **benessere della persona**, a **prevenire le malattie** e a favorire l'inclusione e l'integrazione sociale. Questo lo scopo di un nuovo progetto presentato – sabato scorso – dalla **Canottieri Luino**, storica società dell'Alto Verbano impegnata a celebrare i **135 anni di fondazione**.

Il club luinese ha dato vita alle attività di un progetto chiamato **Sport Terapia Integrata**, promosso con la **Federazione del remo (FIC)** e da **Sport e Salute**, anche in collaborazione con **Federsanità**. In quest'ambito saranno quindi istituiti alcuni corsi destinati sia a persone con patologie pregresse (oncologiche e non solo) ma anche ad appassionati over 65. I partecipanti, seguiti da medici, potranno **remare sia in barca sia sul remoergometro** sfruttando i benefici del lavoro aerobico e della ciclicità ripetuta del gesto tecnico.

In questo modo, Sport Terapia Integrata si candida a diventare un **modello di riferimento a livello nazionale** per il raggiungimento del benessere psicofisico degli over 65, per la riabilitazione e la prevenzione per il **recupero di numerose patologie** (da quelle oncologiche a quelle legate all'invecchiamento fino ai problemi di carattere psichiatrico o psicologico). La modalità formativa con cui sono organizzati i corsi è adatta a tutti e prevede **una serie di lezioni che si svolgeranno da questo mese di febbraio sino a dicembre** (agosto escluso) con un minimo di due ore a settimana.

La presentazione del progetto ha richiamato alla sede della Canottieri **numerose autorità locali**, anche perché l'attività sarà orientata su tutto il sistema territoriale. Alla mattinata sono intervenuti quindi il sindaco di Luino **Enrico Bianchi**, il dottor **Luca Manfredi** – dirigente medico dei Presidi Ospedalieri ASST 7 Laghi -, **Donatella Bianchi** in qualità di delegato di Sport e Salute. E ancora, tra i relatori, il fisioterapista e osteopata **Marco Massirenti** (Unimpresa Sport), il cardiologo **Franco Compagnoni**, l'ortopedico (e medico dello sport) **Paolo Enrico**. Tra i sindaci presenti anche **Massimo Mastromarino** di Lavena Ponte Tresa, **Fabio Passera** di Maccagno con Pino e Veddasca mentre il consigliere **Michele Di Toro** ha sottolineato come anche la Provincia di Varese sia legata all'iniziativa.

Apprezzamenti e complimenti per il progetto anche dall'onorevole **Andrea Pellicini** che non ha voluto far mancare la sua presenza così come il presidente della CRI di Luino **Pierfrancesco Buchi** (anche presidente del Lions Club Luino). Sulla stessa lunghezza d'onda il segretario del Gruppo di Lavoro Insubrico di Rotary Club, **Franco Negri**, mentre i lavori sono stati chiusi dagli interventi di tre assessori allo sport: **Ivan Martinelli** per Luino, **Valentina Boniotto** per Lavena Ponte Tresa e **Matteo Catenazzi** per Maccagno.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it