VareseNews

In groppa a Lilliput si diventa grandi

Pubblicato: Mercoledì 1 Febbraio 2023

Ci sono bambini che non si sono mai occupati di un animale domestico, che non sanno che le carote crescono nella terra e che non hanno mai sentito il profumo del fieno. **Equiria A.s.d.** è un'Associazione Sportiva Dilettantistica che opera negli impianti del **Garden Horses di Cislago dal 2000.** Si occupa di promuovere e sviluppare l'insegnamento delle discipline **equestri di monta inglese** con l'utilizzo di cavalli e pony fino al livello agonistico.

Equiria, con i **corsi di equitazioni aperti ai bambini** dai 4 anni in su, **riporta l'infanzia nella natura**, facendo riscoprire il piacere delle cose semplici, come una passeggiata nel bosco. Tutto con una bella squadra di cavalli e pony affidabili e di grande esperienza. «Montando in sella si vincono tante paure e si diventa più maturi – spiega **Martina Letizia Masiero**, presidente e istruttore del centro ippico Equiria – Da noi imparare a **condurre il cavallo è parte di un progetto più grande** che inizia con i piedi per terra, nella stalla. I nostri allievi devono occuparsi della preparazione del cavallo, strigliarlo, pulirgli gli zoccoli, mettergli la sella. In questo modo imparano a conoscere come ci si rapporta al cavallo, quali sono i pericoli e acquisiscono più consapevolezza e sicurezza. **L'equitazione è uno sport che sviluppa la coordinazione e il cervello**, perché richiede equilibrio, leadership e la capacità di aprire un canale di comunicazione con il cavallo. Ogni esemplare ha una personalità diversa che è stimolante conoscere».

L'equitazione è considerato lo sport più **costoso** in assoluto. Ma **non è così se si compara un'ora** di equitazione al noleggio di un campo da tennis o al costo di un corso di sci. Equiria offre la possibilità di montare in sella, condurre il cavallo al passo, al trotto e al galoppo, mettendosi ogni giorno alla prova e accrescendo quelle che in inglese si chiamano *skills*, ovvero le proprie competenze. Vera star del maneggio è **Lilliput, un pony di 27 anni** che ha portato in groppa tutti i bambini della scuola.

Le lezioni si svolgono durante tutta la settimana, dal martedì al venerdì dalle 17 alle 20, il sabato dalle 13 alle 19 e alla domenica: **le prime sono individuali,** successivamente coinvolgono **due bambini al massimo** e poi **piccoli gruppi**. Si cavalca indoor e outdoor. Durante la bella stagione, gli iscritti possono uscire in passeggiata e le attività si svolgono vicino ai boschi.

A giugno, **terminata la scuola**, Equiria organizza un **camp sull'equitazione** in cui i bambini trascorrono nel maneggio mezza giornata, o una giornata intera a seconda dell'età, imparando tutto sui cavalli. Anche gli adulti possono prendere lezioni di equitazione, traendo gli stessi benefici dei bambini. Per saperne di più è attivo il sito1 www.equiria.org.

> **SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di Uisp Varese