

VareseNews

A scuola con il campione internazionale di Trail Running Fabio Di Giacomo

Pubblicato: Lunedì 20 Febbraio 2023



Gli alunni della scuola primaria Galilei di Avigno (Istituto Comprensivo Varese 3), nella mattinata di oggi lunedì 20 febbraio, hanno ospitato a scuola un grande campione dell' Ultra Trail Running : Fabio Di Giacomo.

In vista della Mini Trail Campo dei Fiori, corsa campestre non competitiva per i bambini che si terrà sabato 11 marzo presso il Lido di Gavirate introducendo la [Eolo Campo dei Fiori 2023](#) che vedrà in gara anche Di Giacomo, l' atleta ha voluto raccontare agli alunni della Galilei le sue esperienze di corsa in montagna.

Durante l'incontro Fabio Di Giacomo ha mostrato ai ragazzi l'occorrente essenziale e indispensabile che ogni atleta deve avere con sé durante le gare di corsa in montagna, in modo da affrontare al meglio i tanti chilometri da percorrere.

Molte sono state le domande che i bambini hanno posto all' atleta. Ad esempio: «Come fai a correre tanti chilometri

senza fermarti a dormire? Come ti alimenti prima di affrontare una gara?»

Fabio con la sua semplicità e con il suo sorriso ha saputo rispondere ad ogni domanda.

L'anno scorso molti alunni della Galilei, insieme a tanti altri bambini provenienti da altre scuole primarie di

Gemonio, Voltorre, Gavirate e Cocquio avevano partecipato alla manifestazione organizzata dalla Eolo

Campo dei Fiori.

La corsa di 300 bambini in riva al lago per la Mini trail Campo dei Fiori

Una sfida e un impegno che si rinnova anche in questo 2023 quando, tra i giovanissimi, molti bambini e ragazzi della primaria Galilei, carichi di entusiasmo e di volontà, si presenteranno al Lido di Gavirate sabato 11 marzo per trascorrere una giornata all'insegna del divertimento e dello sport all'aria aperta sul nostro territorio!

Domenica 12 marzo si disputeranno invece le 4 gare agonistiche di specialità Trail Running, alla competizione

parteciperà anche Fabio, così gli alunni della Galilei hanno voluto augurargli un grosso "In Bocca al Lupo"!!

A marzo torna la EOLO Campo dei Fiori Trail

di bambini@varesenews.it