

## Una sera senza tv e smartphone: a Cassano si gioca per M'illumino di meno

**Pubblicato:** Mercoledì 15 Febbraio 2023



Arriva *M'illumino di meno* e a Cassano Magnago per una sera si spengono smartphone, computer e tv, per dedicarsi invece ai giochi da tavolo (foto pxhere.com).

L'iniziativa parte dalla **scuola primaria Fermi di Cassano Magnago**: dopo numerosi progetti che hanno coinvolto gli alunni di tutte le classi e hanno portato fino alla certificazione di "Green School", quest'anno ci sarà **un'iniziativa dedicata espressamente ai genitori**, la "Game Night" che si svolgerà a scuola giovedì 23 febbraio (ore 20.30).

«Per una serata intera, infatti, i genitori aderiranno al progetto "M'illumino di meno" spegnendo cellulari, tablet e altri dispositivi elettronici per cimentarsi nei passatempi più tradizionali: i giochi di società» spiegano dalla scuola. «Spazio dunque a carte da gioco, Scarabeo, Tabù, Twister, scacchi, dama, Dixit, Pictionary».

Spesso si parla dell'uso dell'illuminazione e dell'uso di elettrodomestici, ma anche smartphone e computer consumano molta energia ogni giorno, connessi come siamo. Ovviamente il risparmio energetico non richiede un'abolizione degli strumenti, ma **un uso più consapevole. Che può passare anche dalla dimensione del gioco e della socialità**: «I genitori potranno liberamente organizzarsi nei tavoli da gioco predisposti dai docenti per mettersi alla prova con le loro capacità logiche, inventive, strategiche e soprattutto con tanta allegria, a dimostrazione che ci si può divertire in

semplicità risparmiando energia».

La proposta per M'illumino di meno 2023 è comunque rivolta anche gli alunni: «**Durante le lezioni verranno coinvolti in divertenti attività finalizzate all' acquisizione di atteggiamenti di responsabilità** e rispetto verso l'ambiente per renderli consapevoli del valore del risparmio energetico».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it