

All'Oasi Zegna un weekend a tutto sport

Pubblicato: Lunedì 6 Luglio 2020



Sono numerosi gli eventi previsti nelle varie località del territorio con **tante proposte in grado di andare incontro ai gusti di pubblici diversi e attività con vari gradi di intensità**; tutti con un denominatore comune unico: la voglia di passare del **tempo all'aria aperta, tra prati e boschi, per immergersi nella natura dell'Oasi Zegna**.

Dallo yoga all'enduro, dal tennis alle bocce, il “weekend a tutto sport” è pensato per sportivi, curiosi e bambini. Due giorni in cui ci sarà spazio per il **divertimento**, per l'**adrenalina** e per il **benessere**.

IL PROGRAMMA

Sabato 11 luglio

- **Tennis** a Caulera dalle ore 15 (**iscrizioni: 339.2899937**)
- **Nordic walking** a Bocchetto Luvera alle ore 14-16.30 (**tel. 349.6252576, overalp@overalp.com**)
- **Bocce** a Bielmonte nel pomeriggio (**tel. 328.4465945**)
- **Camminate guidate** alle ore 20.30 nel bosco di notte, da Bocchetto Sessera (**tel. 349.6252576, overalp@overalp.com**)
- Se avete un cane e volete fare fitness insieme a lui potete partecipare all'allenamento a 4 zampe che si terrà a Stavello con l'**educatrice cinofila Theodora Bizangoli (iscrizioni tel. 340.8337640)**
- Sono dedicate soprattutto ai bambini le attività di **Mountain Bike al Caulera Bike Park** dalle ore 14 alle ore 16 (**tel. 348.7107283**), il **Rolba Run** (il bob a rotelle) di Bielmonte, il **Parco Avventura di Veglio (tel. 015.702488)** e il **Bosco Avventura di Bielmonte**
- Gli amanti delle discipline più meditative possono scegliere tra il **Qi Gong** a Bocchetto Sessera dalle ore 10 alle ore 16 (**tel. 015.351830**), il **Barefooting** e **meditazione camminata** alle ore 17.30, Brughiera, Cascina il Faggio (**tel. 320.6114879**)
- **Enduro** a Bielmonte, per gli sportivi “duri e puri” dalle ore 14 alle ore 17 (**tel. 335.5913796**)
- Chi ha voglia di sgranchirsi le gambe può partecipare al tour in **E-Bike** da Bielmonte a Mera (e ritorno) tra le ore 10 e le ore 16 (**iscrizioni tel. 349.6252576, overalp@overalp.com**)

Domenica 12 luglio

- **Tennis** a Caulera dalle ore 10 (**iscrizioni: 339.2899937**)
- **Bocce** a Bielmonte nel pomeriggio (**tel. 328.4465945**)
- **Camminate guidate** tra le 9.30 e le 12.30 sul sentiero delle more, da Bocchetto Luvera (**tel. 349.6252576, overalp@overalp.com**)
- Sono dedicate soprattutto ai bambini le attività di **Mountain Bike al Caulera Bike Park** dalle 14 alle 18 (**tel. 348.7107283**), il **Rolba Run** (il bob a rotelle) di Bielmonte, il **Parco Avventura di Veglio (tel. 015.702488)** e il **Bosco Avventura di Bielmonte**
- Per gli amanti delle discipline più meditative è in programma una **sessione di yoga** dalle ore 8 alle ore 9 con la pratica del risveglio al Centro Zegna

- **Enduro** a Biemonte, per gli sportivi “duri e puri” dalle 11 alle 17 (**tel. 335.5913796**)

Sia il sabato che la domenica gli amanti dell’adrenalina potranno provare il **salto dal ponte Colossus a Veglio** (info tel. **015.702488**).

CONTATTI

Oasi Zegna

T. +39 015 7591460

M. +39 340 1989593

E-MAIL: INFO@OASIZEGNA.COM

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it