

VareseNews

Corso di Work and Life Coaching Alegria

Pubblicato: Sabato 9 Settembre 2017



Dopo il successo riscosso dal Camp Teens' power si è reso necessario ed urgente un percorso di formazione per futuri coach, che possano affiancare **Daniela Silvestro**, quale **referente educativa del progetto**, nel percorso di ampliamento dell'offerta di Teens'power.

A questo scopo l'**Associazione Anima Rei** in collaborazione con Spa dell'Anima organizza il **Corso di Work and Life Coaching Alegria®**, presso l'**Associazione 23&20 di Varese**, un **percorso di formazione che fornisce tutte le conoscenze e le competenze per diventare Coach Professionista** ed avviare una nuova professione oppure affiancarla a quella già in essere.

Quali sono gli ambiti nei quali un life Coach può aiutare il suo cliente?

Proviamo ad immaginare le molteplici situazioni nelle quali abbandoniamo un progetto di vita, o formativo o legato al nostro benessere. Pensiamo alle molteplici situazioni in cui questo abbandono provoca in noi qualche problema: a volte lo accettiamo, a volte no e per questo ci sentiamo profondamente delusi.

Tutti noi ci siamo trovati in qualche occasione a dire “non ce la faccio”.

E' proprio qui che interviene il Life Coach: ci aiuta innanzi tutto a scoprire, o per meglio dire **riscoprire, quello che siamo in grado di fare**. Ci aiuta a motivare la nostra forza, la nostra grandezza, cioè quello che viene chiamato il nostro potenziale.

Ecco perchè il life coaching è particolarmente efficace in alcuni momenti delicati della nostra vita come l'adolescenza, lo studio, le relazioni lavorative o personali.

Nei sei mesi di corso che Anima Rei propone, lo studente avrà accesso ad una piattaforma online dove troverà, **da ottobre a marzo**, le lezioni teoriche di riferimento e qui sarà invitato ad interagire e a confrontarsi con i compagni. Sono previste inoltre **6 giornate in aula, a Varese, totalmente esperienziali ed un tirocinio supervisionato**.

Le **iscrizioni** sono ancora **aperte**.

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere all'indirizzo **animarei4u@gmail.com** o chiamare **Spa dell'Anima 3405404570**

di **Ufficio pubblicità**