

MioClub, un'esperienza da vivere

Pubblicato: Domenica 25 Giugno 2017



I **centri MioClub** sono nati per avere come obiettivo principale l'**insegnamento del nuoto** e l'**aggregazione delle persone verso uno stile di vita sano e divertente**.

La nostra fede è principalmente rivolta all'insegnamento di una delle più nobili discipline sportive, il **nuoto** per l'appunto, sport Olimpico completo ed **attività ludico-ricreativa adatta a tutte le persone di tutte le fasce di età**.

Il nuoto trova le sue origini sin dall'antichità, oltre 7000 anni fa, come testimoniano le numerose pitture rupestri ritrovate, risalenti all'Età della pietra e rappresentanti uomini nell'atto della nuotata.

Considerato uno **sport completo e salutare**, consente di distribuire il movimento dei distretti muscolari in modo omogeneo su tutto il corpo, regala benessere psicofisico, salute e longevità.

Il Nuoto è l'unico sport che si inizia a praticare dai **primi mesi di vita** e ci accompagna fino all'età più matura, facendoci crescere e sviluppare armonicamente e senza pericoli per strappi, cadute, contusioni, fratture, distorsioni, ernie...Infatti proprio per queste ragioni è **consigliato anche alle persone che devono fare movimento ma con moderazione**, ed anche a tutti coloro che hanno bisogno di rafforzare la muscolatura dopo aver sostenuto interventi alle articolazioni.

I centri MioClub, oltre alle **attività acquatiche** (nuoto, acquagym, hydrobike) offrono anche **percorsi wellness**, sauna, bagnoturco, idromassaggio, calidario e attività di fitness: due grandi **sale attrezzi con macchinari Technogym** sempre attuali con una sezione dedicata al **functional training pancafit, cardiofitness** e area stretching. Una **vasta gamma di corsi fitness** completa la nostra offerta benessere.

Per quanto concerne gli **abbonamenti MioClub** abbiamo una vastissima gamma di opzioni: solo piscina, solo palestra, solo spa, oppure combinazioni incrociate ed anche diverse forme di pagamento dilazionato senza interessi e forme ad ingressi o a tempo, insomma abbiamo fatto in modo che la pigrizia non possa vincere questa volta. Ovviamente una **prova di benvenuto gratuita** al Club è sempre possibile per chi avesse ancora dubbi.

Per informazioni

Cassano Magnago 0331281081 – Tradate 0331 841330 – www.mioclub.org – info@mioclub.org

di **Ufficio pubblicità**