

# VareseNews

## My Running Lab® arriva a Cavaria

**Pubblicato:** Sabato 13 Giugno 2020



Con i suoi servizi forniti attraverso il servizio sanitario nazionale ASST Caporali è in grado di venire incontro a **esigenze di riabilitazione** e non solo con tutori, plantari, calzature e carrozzine specifiche, ma anche con **articoli realizzati su misura** grazie alla competenza tecnica maturata in anni di esperienza sul campo. Da **sabato 13 giugno**, alle sedi di Luino e Daverio, si aggiungerà anche quella di **via Crocetta 128 a Cavaria** dove, in un elegante centro di oltre 400 mq, **sarà disponibile My Running Lab®**.

### Cos'è My Running Lab®?

Il Running Lab® è un **centro specializzato nell'analisi biomeccanica dello sportivo**. Attualmente in Italia sono solo 24 i centri in grado di offrire questo tipo di servizio che comprende **un'analisi completa della corsa e del cammino** partendo dalla **valutazione posturale** fino ad arrivare alla **rieducazione del movimento** per prevenire gli infortuni e migliorare la performance.

### Come funziona?

Sono previste tre sedute in totale. Nel corso della prima (della durata di un'ora circa) **il runner sarà sottoposto a un'analisi baropodometrica statica e dinamica** con corsa su tapis roulant specifico e ripresa video in modo da individuare eventuali appoggi sbagliati e dinamiche di corsa errate. Lo scopo è il **miglioramento della corsa** rivolto a coloro che hanno problemi ma anche a chi vuole qualcosa in più dalla sua performance. Il tutto grazie ad uno **staff di professionisti laureati in tecniche ortopediche** con una **competenza certificata** e in formazione continua. Con My Running Lab® la competenza storica e la manualità artigianale diventano tutt'uno con le nuove tecnologie. Una sinergia perfetta tra professionalità, formazione continua e strumenti tecnologici all'avanguardia.

### Contatti

**Caporali 2000 Via Crocetta 128 – 21044 Cavaria (VA)**

**T: +39 0331 1176048**

**cavaria@caporali2000.it**

[Sito](#)

di VareseNews Business – [marketing@varesenews.it](mailto:marketing@varesenews.it)