

Teen's Power, adolescenti di successo

Pubblicato: Martedì 25 Luglio 2017



Teens' power – Adolescenti di successo, è il primo Camp dedicato ai **ragazzi tra gli 11 ed i 13 anni** della provincia di Varese, **a numero chiuso**: 40 ore destinate a 25 ragazzi.

Organizzato dall'Associazione varesina 23&20, in collaborazione con il Comune di Varese e con il supporto di Spa dell'anima e Lions Club Porto Ceresio Regio Insubrica, si rivolge agli adolescenti, con lo scopo di motivarli, aiutandoli a scoprire le risorse che hanno in sé, coltivando la loro autostima, insegnando loro a credere in sé stessi, attraverso un approccio ricreativo ed innovativo.

Teen's Power è **l'occasione, per un teenager, di scoprire, vivere e allenare le proprie potenzialità**, attraverso il lavoro di tre coach, che insegneranno loro il metodo learning how to learn, ossia un insieme di strumenti mentali potenti, con cui è possibile dominare argomenti difficili, per insegnare ai ragazzi: "Sei tu il responsabile del tuo apprendimento!".

Sarà un Camp che utilizza una metodologia interattiva e dinamica, applicando una formula vincente per gli studenti: **tecnica + pratica + sport + ascolto interiore**.

"Siamo davvero orgogliosi di portare a Varese questo progetto – commenta **Sonia Milani, Presidente dell'Associazione 23&20** – perchè riteniamo che compito di ogni Associazione sia fare proprie le esigenze del territorio e dare loro una risposta concreta.

Noi abbiamo risposto ai genitori che ci mostravano la loro preoccupazione per il **periodo delicato dell'adolescenza, soprattutto legato alla scarsa fiducia dei figli in sé stessi e della paura di affrontare le scuole superiori**, dopo la 'comfort zone' delle scuole elementari e medie e alla richiesta dell'Organizzazione Mondiale della Salute di aiutare a sviluppare nelle persone le abilità fondamentali per la vita, offrendo un materiale prezioso vivere la vita serena e positivamente.

Da qui è nato, in collaborazione con Spa dell'anima, il progetto Teens' power, che vuole gettare le basi per creare una realtà concreta, che possa immergersi nel nostro tessuto sociale e permettere a genitori e ragazzi di avere un serio punto di riferimento, in questa fase così delicata della vita e quindi fornire uno scudo al ragazzo, ma anche alla sua famiglia."

Il Camp si svolgerà la settimana **dal 28 agosto al 1 settembre** presso la **Scuola Don Rimoldi in Via Pergine, 6 dalle 9:00 alle 17:00** e sarà tenuto da 3 coach, formatesi a Varese: **Annalisa Colombo**, docente di scuola secondaria, tutor metodo di studio e Life coach metacorporeo, **Eugenia Fissore**, consulente sportiva e allenatrice di pallavolo con un passato da giocatrice in serie A, **Daniela Silvestro**, counselor relazionale, life & rainbow coach, operatrice di respir-Azione e "Learning how to learn".

Il Camp sarà un'esperienza divertente e si basa su un clima di fiducia e sulla relazione positiva per attivare la conoscenza di sé, la propria capacità relazionale, la consapevolezza delle risorse personali, le consapevolezza del proprio stile di apprendimento, il pensiero positivo e l'autostima e per allenare **all'acquisizione di un efficace metodo di studio, alla gestione responsabile del tempo**, al senso di responsabilità, alla corretta espressione delle emozioni, alla **gestione dell'ansia ed alla relazione positiva e costruttiva, il problem solving**, per mettere in atto la soluzione migliore ai problemi che i ragazzi devono affrontare quotidianamente.

Non mancherà nemmeno **lo sport**, perché insegna a canalizzare e governare le proprie emozioni e

scoprire le proprie doti, sviluppando le percezioni interne ed esterne dell'ambiente circostante; insegna disciplina, rispetto verso l'altro, responsabilità individuale e di gruppo; insegna a gestire la rabbia e la sconfitta. Praticare sport significa superare le paure divertendosi.

La presenza di Life coach qualificate, di un'insegnante e tutor del metodo di studio e di una coach dell'apprendimento esperta nel metodo Learning how to learn aiuterà i ragazzi scoprire **tecniche efficaci e a farle diventare una cassetta degli attrezzi per affrontare con successo l'anno scolastico** imparando ad usare i manuali di studio, conoscendo il proprio stile di apprendimento e sfruttandolo, imparando a prendere appunti, tenere la concentrazione, pianificare lo studio, preparare degli schemi, distinguere le richieste dell'insegnante, memorizzare, riconoscere e sfruttare gli errori.

Teens' power non è psicoterapia, ma insegna un metodo efficace di apprendimento e di motivazione, per affrontare al meglio un passaggio obbligato per ogni ragazzo e ragazza, che affronta una fase di vita delicata.

Un primo momento di incontro, che potrà poi diventare un serio e continuativo momento di confronto. **Un'opportunità esclusiva per motivare i nostri ragazzi.**

Il corso avrà un costo di € 120 (3€ all'ora, considerando che il camp durerà 40 ore), ma verrà applicata una tariffa di € 95 a coloro che si iscriveranno presso i gazebo promozionali organizzati dall'Associazione 23&20 in centro città nei week end, per permettere ai genitori di incontrare le coach, parlare con loro e confrontarsi prima dell'iscrizione.

Sarà possibile anche richiedere un appuntamento presso l'Associazione 23&20 in Viale Aguggiari 51 con Daniela Silvestro, per conoscere il camp e fare la propria iscrizione.

Si potrà accedere alla presentazione del Camp anche al seguente [link](#), mentre la pre-iscrizione, che **chiuderà al raggiungimento del 25° ragazzo**, può essere effettuata [qui](#).

[divisionebusiness](#)

divisionebusiness@varesenews.it