

## Terapia della risata al Trifoglio con Gianni Ferrario

**Pubblicato:** Mercoledì 3 Aprile 2013



Risate spettacolari con il **“Garden il Trifoglio”**. Il nuovo appuntamento con le iniziative culturali del vivaio di Bodio Lomnago è **per la sera di venerdì 5 aprile alle 21, con ingresso libero per tutti**. Il titolo della serata è proprio **“Green Application Con Vitamina E – Empatia Entusiasmo Energia Espressività Emozione Estro Equilibrio Eccellenza”**. Sarà condotto da **Gianni Ferrario**, definito “giullare zen esperto in terapia della risata”, ma non solo: «Il mio è un ruolo che mi sono costruito nel tempo, mescolando insieme le mie diverse anime ed esperienze – racconta lo stesso Ferrario, **già manager in importanti aziende, attore di teatro buffo, trainer di percorsi di ricerca personale legati al benessere, all’armonia interiore e alla creatività** -. Sono un giullare dedito non tanto a sbeffeggiare, quanto invece a dare leggerezza e gioia a coloro che ne hanno bisogno, a scaldare e “illuminare” il cuore delle persone e delle organizzazioni, “energizzatore”, “facilitatore”, “alleggeritore” di Convention ed Eventi».

Tra il Trifoglio e Gianni Ferrario è stato amore a prima vista, **come raccontano i responsabili del Garden**: «Ho incontrato per la prima volta Gianni Ferrario alla Libreria Mondadori di Milano, in occasione della presentazione del suo ultimo libro intitolato **“Ridere di cuore”**. Era affiancato dalla cardiologa Silvia Di Luzio la quale ha avuto modo di offrire spiegazioni scientifiche agli effetti della risata sulle nostre cellule nel suo work- schock **“Green Application Con Vitamina E”**. **È stato un colpo di fulmine o, meglio... lo scoppio di fuoco d’artificio**».

«Se riuscissimo a stupirci come bambini avremo il massimo beneficio da questo suo spettacolo: ecco perché **la si può definire “terapia della risata” a tutti gli effetti** – concludono divertiti dal Trifoglio -. Questo senso di benessere si prolunga anche nei giorni successivi, mentre gli effetti collaterali (**intorpidimento delle guance a causa dall’overdose di risate**) purtroppo svaniscono in pochi giorni. Non voglio raccontarvi di più, per non togliervi il piacere di scoprire questa performance venerdì sera».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

